

# Posgrado en Soledad, Relaciones y vida plena

Especialización académica avanzada en el conocimiento  
e intervención para acompañar a personas mayores en  
situación de soledad

# NUESTRA EXPERIENCIA NOS AVALA

## Premios y reconocimientos obtenidos por nuestra trayectoria



### **The 2024 EAPC Cicely Saunders award winner**

Al Doctor Xavier Gómez-Batiste

Este premio reconoce una importante aportación profesional y personal al ámbito de los cuidados paliativos y se basa en el distinguido currículum, trayectoria y dedicación personal en el ámbito de los cuidados paliativos del doctor Xavier Gómez-Batiste.



### **Institutional recognition award 2024 de la IAHPC (International Association for Hospice and Palliative Care)**

A la Cátedra de Cuidados Paliativos ICO/UVic-UCC y a la Fundación "la Caixa"

Por su programa para la Atención Integral de Personas con Enfermedades Avanzadas en reconocimiento a la excelencia de la institución y la dedicación al desarrollo y prestación de cuidados paliativos, que conducen a mejoras en la calidad de vida de los pacientes con grave sufrimiento relacionado con la salud.

***Recibido anteriormente en 2006 por el Programa Demostrativo OMS de Paliativos de Cataluña***

El posgrado nace de la mano del Programa Siempre Acompañados de la Fundación "la Caixa", dada la necesidad de formar a profesionales del ámbito de la soledad de las personas mayores.



## ESTE POSGRADO ES PARA TI SI...

Eres profesional del ámbito de salud, servicios sociales, administración y organizaciones sociales y prestas atención a personas mayores o en situación de soledad

Eres profesional planificador y/o gestor de programas de salud

### Y te gustaría...

- Especializarte en personas en situación de soledad desde la prevención, intervención, evaluación e investigación
- Ejercer profesionalmente en aquellos entornos en los que se atiende a personas y se detectan situaciones de soledad
- Incorporar actuaciones de sensibilización, prevención e intervención

# POSGRADO EN SOLEDAD, RELACIONES Y VIDA PLENA

El Posgrado proporciona una especialización académica avanzada en el conocimiento e intervención para acompañar a personas en situación de soledad, la cual permite ejercer profesionalmente en aquellos entornos en los que se atiende a personas y se detectan situaciones de soledad para incorporar actuaciones de sensibilización, prevención e intervención.

Te orienta para conocer y adaptarte a los diferentes contextos donde se pueden detectar personas en situación de soledad y analice la interacción entre los diferentes factores que la afectan (salud, psicológicos, económicos y sociales).



Organizado por la cátedra de cuidados paliativos UVIC-UCC/ICO y Fundación "la Caixa"



Cubre los nuevos marcos teóricos de la comprensión de las últimas etapas del ciclo vital



Formación de especialización académica avanzada



# DE QUIÉN APRENDERÁS

El Posgrado cuenta con la participación de **profesorado** reconocido de **prestigio nacional e internacional**.

## Dirección



XAVIER GÓMEZ-BATISTE

*Catedrático de Cuidados Paliativos UVic-UCC.*



JAVIER YANGUAS LEZAUN

*Director científico Programa de Mayores en Fundación "la Caixa".*

# COORDINACIÓN ACADÉMICA

El Posgrado cuenta con la participación de **profesorado** reconocido de **prestigio nacional e internacional**.

## Coordinadora académica



LAURA COLL-PLANAS

*Laura Coll-Planas, licenciada en Medicina, Doctora en Salud Pública, profesora agregada del departamento de Ciencias Sociales y Salud Comunitaria de la Facultad de Ciencias de la Salud y el Bienestar de la Universidad de Vic-Universidad Central de Catalunya. Investigadora senior en soledad y envejecimiento a nivel nacional e internacional.*



ELENA FERNÁNDEZ GAMARRA

*Licenciada en Psicología y Màster en Gerontologia Clínica. Experta en desarrollo organizativo y de equipos. Asesora del Programa Siempre Acompañados de la Fundación "la Caixa".*



LUZ MORIN RAMIREZ

*Licenciada en Ciencias del Trabajo. Experta en intervención comunitaria, gobernanza y participación ciudadana. Asesora del Área Social de Fundación "la Caixa".*

## Profesorado

**LORENA  
GALLARDO**

Univerdad Complutense Madrid

**ESTEBAN  
SANCHEZ**

Universidad Complutense Madrid

**ADRIÁN  
TRUÑÓN**

Observatorio Estatal de la Soledad No Deseada

**JUAN LÓPEZ  
DOBLAS**

Universidad de Granada

**JAVIER  
YANGUAS**

Fundació LaCaixa

**LAURA  
COLL-PLANAS**

Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya

**JORGE MONTESÓ  
VENTURA**

Fundación Diagrama

**ELVIRA LARA**

Universidad Complutense de Madrid

**REGINA MARTÍNEZ**

Investigadora, consultora social

**NATALIA MARTÍN-  
MARÍA**

Universidad Autónoma de Madrid

**MONTSE  
CELDRÁN**

Universitat de Barcelona

**MARC OLIVELLA**

Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

**MONTSE MASÓ**

Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya

**LAIA BRIONES**

Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya

**JORDI RAMON  
RIZO**

Parc Sanitari Sant Joan de Déu

**ELISA SALA MOZOS**

Investigadora, consultora social

**MAGDA  
OROZCO I ARENY**

Estratègia municipal contra la soledat- Ajuntament  
Barcelona



Profesorado

MARTÍN ZÚÑIGA  
RUIZ DE LOIZAGA

Universidad de Deusto

CLAUDIA  
MANYÀ

Consultoría Social. Servicios Sociales y Acción  
Comunitaria

FRANCISCA  
LEMA QUINTANA

Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

NATALIA  
OLDANO

Asociación Mosaico

CARLOS  
JIMÉNEZ MARTÍNEZ

Universidad de La Laguna

JOAQUIM  
BRUGUÉ TORRUELLA

Universidad de Girona

ISABEL RALERO

Universidad de Castilla La Mancha. Asociación  
IntermediAcción

ANDRÉS LOSADA

Universidad. Universidad Rey Juan Carlos

MARÍA MÁRQUEZ

Universidad Autònoma de Madrid

DOLORES PUGA

CSIC

MERCÈ PEREZ  
SALANOVA

IGOP-UAB

JORDI AMBLÀS

Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya

MARIJE  
GOIKOETXEA

Universidad de Deusto

SACRAMENTO  
PINAZO

Universitat de València

## Profesorado

|                                    |                                                             |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>ELENA FERNÁNDEZ<br/>GAMARRA</b> | Asesora programa Siempre Acompañados                        |
| <b>JOSÉ FÉLIX<br/>MARTÍ MASSO</b>  | Hospital Universitario Donostia                             |
| <b>VASILIKI<br/>ARGYROPOULOU</b>   | UC Lovain                                                   |
| <b>SILVIA VIEL</b>                 | Psicóloga Clínica. Supervisión equipos interdisciplinarios. |

# PLAN DE ESTUDIOS

## **Módulo 1: Ciclo vital y envejecimiento**

Comprender de forma interdisciplinar la vejez y el proceso de envejecimiento. Ahondar en los aspectos subjetivos y relacionales. Conocer los modelos de atención a la vejez, con especial énfasis en el modelo de atención centrado en la persona.

## **Módulo 2: Soledad social. Las relaciones en la fase adulta y vejez**

Conocer los fundamentos de la soledad y sus tipologías. Identificar y analizar los factores que contribuyen a la soledad social. Incorporar estrategias y habilidades para la evaluación y abordaje de la soledad social.

## **Módulo 3: El papel de la comunidad en la soledad**

Orientar al alumnado para adaptarse y conocer el contexto local en la detección y abordaje de situaciones de soledad, compartiendo miradas y promoviendo la colaboración con otros actores de la comunidad.

## **Módulo 4: Soledad emocional. Empoderamiento y recursos personales en el envejecimiento**

Conocer los fundamentos de la soledad emocional e identificar y analizar los factores que contribuyen a la soledad emocional. Incorporar estrategias y habilidades para el abordaje de la soledad emocional.

## **Módulo 5: Soledad existencial. Sentido de vida, proyecto vital y bienestar en el envejecimiento**

Conocer que es la soledad existencial. Identificar y analizar los diversos tipos de soledad existencial.

## **Módulo 6: La soledad en diferentes entornos y situaciones vitales**

Conocer las especificidades de la soledad en entornos de institucionalización, ciclo de vida y situaciones de vulnerabilidad social y de salud.

## **Módulo 7: Trabajo fin de posgrado**

Conocer bases de la investigación y la evaluación de las intervenciones para realizar el TFP.



# METODOLOGÍA ACADÉMICA



2 veces al año sesión híbrida en grupo  
(presencial con opción online)



Realización de entrevistas e historias de vida, análisis de campañas o políticas públicas, análisis de casos, individual y grupal, y otros ejercicios prácticos



Clases online expositivas combinado con trabajo individual y grupal



Elaboración de trabajo fin de posgrado



# SALIDAS PROFESIONALES



Organizaciones del tercer sector o entidades públicas que lleven a cabo programas e intervenciones orientadas a sensibilizar, prevenir o atender diferentes situaciones de soledad en el envejecimiento.



Planificación y desarrollo de políticas y estrategias destinadas a la prevención de situaciones de riesgo o a la atención de la soledad en la vejez.



Acompañamiento emocional y social de personas mayores en situación de soledad en diferentes contextos y situaciones.

# INFORMACIÓN PRÁCTICA



Modalidad

Online



Precio

3.200€\* (30 ECTS)

\*Incluye el 10% de la preinscripción



Inicio - Fin

9 d'Octubre del 2025  
20 de juny del 2026



Idioma

Español



# PREGUNTAS FRECUENTES

### ¿CUANDO?

De Enero a Diciembre de 2025 con clases cada dos semanas, aproximadamente.

- Se entrega el Trabajo de Fin de Postgrado (TFP) el día 15 de noviembre de 2025 y la defensa los días 18 y 19 de diciembre de 2025.

### HORARIO VIRTUAL SINCRÓNICO

Jueves y viernes → 15:30 h a 20:30 h  
Sábados → 9:00 h a 14:00 h

### HORARIO PRESENCIAL CON OPCIÓN A VIRTUAL SINCRÓNICO

Jueves y viernes → 9:00 h a 18:00 h  
Sábados → 9:00 h a 15:00 h

### CALENDARIO VIRTUAL SINCRÓNICO

16, 17, 18, 30 y 31 de enero  
1, 6, 7, 8, 20, 21 y 22 de febrero  
6 y 7 de marzo  
3, 4, 5, 10, 11, 24, 25 y 26 de abril  
8, 9, 10, 22, 23 y 24 de mayo  
5, 6 y 7 de junio  
4, 5 y 6 septiembre  
2, 3, 4, 16, 17 y 18 de octubre  
6, 7 y 8 de noviembre  
18 y 19 de diciembre defiende TFP

### CALENDARIO PRESENCIAL CON OPCIÓN VIRTUAL SINCRÓNICO

20, 21 y 22 de marzo  
18, 19 y 20 de septiembre

### ¿QUIÉN PUEDE ACCEDER?

Este programa tiene un proceso de selección específico.

Se evalúan todas las candidaturas individualmente y se inicia un proceso de admisión para entrar en el posgrado.

### ¿Y SI TODAVÍA NO HE TERMINADO LOS ESTUDIOS?

Te puedes preinscribir y matricular presentando tu expediente académico en el proceso de admisión y presentando el título una vez terminado el grado.

Para obtener el título del programa debes presentar tu título del grado como mínimo dos meses antes de finalizar el posgrado. En caso de no presentarlo, obtendrás el certificado de especialización universitario.

### ¿Y SI NO PUEDO ASISTIR ALGÚN DÍA?

Tendrás acceso a las grabaciones de la sesión en tu plataforma virtual.

Para obtener el título del posgrado se debe asistir a un mínimo del 80% de las clases.

# ¿HAY BONIFICACIONES?

## PARA COLECTIVOS\*

### Para colectivos:

- Empresas e instituciones
- UVic Alumni: 10% de descuento
- Estudiantes UVic: 10% de descuento

Este programa puede bonificarse a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo

### Según tu perfil:

Consulta las bonificaciones que puedes obtener por tu experiencia a través del proceso de admisión

\*Bonificaciones no acumulables

## ¿PUEDO FRACCIONAR EL PAGO DE LA MATRICULA?

### Pago único:

- 5% de bonificación\*\*

### Pago fraccionado:

- 40% en el momento de formalizar la matrícula
- 30% 20 de noviembre
- 30% 20 de febrero

\*\*Las bonificaciones de modalidad de pago se podrán acumular con los otros tipos de bonificación

# ¿Y DESPUÉS DE LA ADMISIÓN QUÉ?

## INICIAR LA PREINSCRIPCIÓN

Rellena el **formulario de preinscripción** con tu información personal en menos de un minuto.

## ¿DÓNDE QUIERES QUE TE CONTACTEMOS?

En el proceso de preinscripción te pediremos que confirmes tu mejor **correo electrónico** para que te podamos guiar en todo el proceso.

## RESERVA TU PLAZA

El formulario de preinscripción finaliza con el pago de la preinscripción, un **10% del importe de la matrícula**. El importe corre a cuenta de la matrícula y te reserva tu plaza en el programa. Este importe no está sujeto a descuentos. En caso de no ser admitido la UVic-UCC te devolverá la cantidad pagada.

**RESERVA TU PLAZA**

## COMPLETA TU PERFIL EN EL CAMPUS VIRTUAL

Una vez formalizado el pago de la preinscripción se creará tu usuario en la plataforma virtual de la universidad. En un plazo mínimo de 2 días recibirás dos correos:

- el primero con tu **usuario**
- el segundo con las instrucciones para **subir la documentación** en el campus virtual

Si el programa requiere un proceso de admisión específico y todavía no lo has realizado, una persona se pondrá en contacto contigo para hacer una primera entrevista. No te preocupes, si tu perfil no encaja con el programa se devolverá el importe de la preinscripción.

## TU ADMISIÓN FORMAL

Una persona del equipo de gestión académica revisará tu documentación subida en el campus virtual. Si todo es correcto te enviará un correo electrónico **confirmando tu admisión formal** y facilitandote las instrucciones para que puedas proceder con la automatrícula con un plazo de 10 días.



# ¿QUÉ VENTAJAS OBTENGO AL FORMAR PARTE DE LA UVIC?

## TARJETA UNIVERSITARIA INTELIGENTE

La Tarjeta Universitaria Inteligente (TUI) ofrece varios servicios que pueden ayudarle en los estudios y como personas. Puedes consultar las condiciones de los programas concretos en la web de la UVic.

- Actividades culturales
- Servicios de la UVic
- Carnet de Estudiante
- Cuenta Office
- Descuentos U-Vals [uvalsuvic.cat](http://uvalsuvic.cat)

## SERVICIO DE CARRERAS PROFESIONALES

Ponemos a su disposición el Servicio de Carreras Profesionales, que tiene como objetivo principal la mejora de la inserción laboral de los estudiantes a través de prácticas nacionales e internacionales, el portal de empleo y el servicio de orientación laboral.

## ALUMNI

Finalmente, una vez terminada esta formación, podrá formar parte del colectivo UVic Alumni. Esta agrupación mantiene el contacto de los antiguos alumnos con las diferentes facultades de la UVic, cuida de su trayectoria profesional y le ofrece servicios y ventajas que sean de su interés.

- Descuentos en Formación
- Servicio de Orientación Laboral
- Soporte a la Emprendería
- Portal de Ocupación
- Descuentos U-Vals [uvalsuvic.cat](http://uvalsuvic.cat)

## Más información

Atención personalizada online

Whatsapp: 659 32 50 27

Teléfono: 93 881 55 10

[RESERVA TU PLAZA](#)



## Síguenos

No te pierdas nuestras sesiones informativas gratuitas, recordatorios de inscripción e invitaciones a webinars exclusivos de nuestros programas

